



## Drogen & Sucht - Beratung & Infos

Stand: November 2025

Überblick zu Beratungsstellen für junge Leute und deren Angehörigen bei Abhängigkeit und Suchtgefährdung in München (inkl. Essstörungen). Desweiteren ein Überblick zu Möglichkeiten der Fortbildung und weiterführenden Informationsquellen.

### **TIPP: Let's talk about drugs!**

Offene und anonyme Sprechstunden von **Yo:DA & FreD** für junge Leute. OHNE Anmeldung bei uns im JIZ: **Jeden 2 + 4. Montag von 16 bis 18 Uhr im JIZ**, Sendlinger Straße 7 (Innenhof), <https://jugendinfo-muenchen.de/de/veranstaltungen/offene-sprechstunde-rund-um-drogen/>

### ► **Anlaufstellen zu Drogen & Sucht (allgemein)**

#### **Blaukreuz-Zentrum München**

Teenie-Sprechstunde für Kinder und Jugendliche mit Fragen zur Sucht, auch für Angehörige/Freund\*innen von Abhängigen  
Kurfürstenstraße 34, 80801 München  
Tel.: 089 332 020, Fax: 089 395 031  
[www.blaues-kreuz.de/de/bayern/muenchen/blaukreuz-zentrum-muenchen/](http://www.blaues-kreuz.de/de/bayern/muenchen/blaukreuz-zentrum-muenchen/)  
E-Mail: [suchtberatung.muenchen@blaues-kreuz.de](mailto:suchtberatung.muenchen@blaues-kreuz.de)

#### **Caritas – Fachambulanz**

Für Jugendliche, Eltern und Angehörige; Krisenintervention, Therapievermittlung  
Arnulfstraße 83 / 3. Stock, 80634 München  
Tel.: 089 72 44 99-300, Fax: -389  
[www.caritas-suchtambulanz.de](http://www.caritas-suchtambulanz.de)  
E-Mail: [suchtamblanzm@caritasmuenchen.de](mailto:suchtamblanzm@caritasmuenchen.de)

#### **Condrobs e.V. - ConAction**

Streetwork und Beratung für suchtmittelkonsumierende Jugendliche und junge Erwachsene  
Schwanthalerstraße 84, 80336 München  
Tel.: 089 260-3685, Fax: -3885  
[www.condrobs.de/einrichtungen/conaction](http://www.condrobs.de/einrichtungen/conaction)  
E-Mail: [conaction@condrobs.de](mailto:conaction@condrobs.de)

#### **Condrobs e.V. - easy Contact**

Überregionale Erziehungshilfen, Clearing, intensive sozialpädagogische Einzelbetreuung (ISE)  
Müllerstraße 43a, 80469 München  
Tel.: 089 260 252-91, Fax: -92  
[www.condrobs.de/einrichtungen/easycontact](http://www.condrobs.de/einrichtungen/easycontact)  
E-Mail: [easycontact@condrobs.de](mailto:easycontact@condrobs.de)

#### **Condrobs e.V. – JuSuBe**

JugendSuchtBeratung für **Stadt und Landkreis München**  
Schillerstraße 37, 80336 München  
Tel.: 089 230 691 434 - telefonisch erreichbar wochentags 9 – 17 Uhr  
[www.condrobs.de/einrichtungen/jusube-landkreis-muenchen/](http://www.condrobs.de/einrichtungen/jusube-landkreis-muenchen/)  
E-Mail: [jusube@condrobs.de](mailto:jusube@condrobs.de)

#### **Condrobs e.V. – Pedro, Suchtfachstelle Ost**

Suchtberatung / Ambulante Rehabilitation, Vermittlung in weiterführende Hilfen mit Kostenklärung  
Therese-Giehse-Allee 69, 81739 München  
Tel.: 089 189 232-10, Fax: -12  
[www.condrobs.de/einrichtungen/pedro-suchtfachstelle-ost-suchtberatung](http://www.condrobs.de/einrichtungen/pedro-suchtfachstelle-ost-suchtberatung)  
E-Mail: [pedro.beratung@condrobs.de](mailto:pedro.beratung@condrobs.de)

#### **Condrobs e.V. - Suchtberatung**

Für Jugendliche, Eltern und Angehörige; Therapievermittlung, Online-Beratung, Gruppenangebote für Betroffene und Angehörige  
Konradstraße 2, 80801 München, Tel.: 089 388 376-70  
[www.condrobs.de/einrichtungen/drogenberatung-konradstrasse](http://www.condrobs.de/einrichtungen/drogenberatung-konradstrasse)  
E-Mail: [drobsmuenchen@condrobs.de](mailto:drobsmuenchen@condrobs.de)

#### **Condrobs e.V. – Suchtberatung + Fachstelle Glücksspielsucht**

Beratung von Suchtgefährdeten, Abhängigen und Angehörigen, Psychosoziale Begleitung von Substituierten, Ambulante Rehabilitation, Betreutes Einzelwohnen  
Bäckerstraße 4, 81241 München  
Tel.: 089 820 7568-0, Fax: -11  
[www.condrobs.de/einrichtungen/suchtberatungsstelle-pasing](http://www.condrobs.de/einrichtungen/suchtberatungsstelle-pasing)  
E-Mail: [pasing@condrobs.de](mailto:pasing@condrobs.de)

#### **Condrobs e.V. - Suchtberatung Gilching**

Beratung und Vermittlung von Therapieplätzen  
Andechser Straße 3, 82205 Gilching  
Tel.: 08151 959 630  
[www.condrobs.de/einrichtungen/suchtberatung-gilching](http://www.condrobs.de/einrichtungen/suchtberatung-gilching)  
E-Mail: [gilching@condrobs.de](mailto:gilching@condrobs.de)



## Condrobs e.V. - Suchtberatung Starnberg

Anlaufstelle mit Beratung von Angehörigen und Betroffenen, Ambulanter Rehabilitation und Nachsorge, betreutem Einzelwohnen, Kontakt zur Ambulanten Erziehungshilfe, Nachsorge, Unterstützung bei Glücksspielsucht, Suchtpräventionsangebote, Beratung im Krankenhaus  
Hauptstraße 22, 82319 Starnberg  
Tel.: 08151 95963-17, Fax: -10  
[www.condrobs.de/einrichtungen/suchtberatung-starnberg/](http://www.condrobs.de/einrichtungen/suchtberatung-starnberg/)  
E-Mail: [starnberg@condrobs.de](mailto:starnberg@condrobs.de)

## Extra e.V.

Unterstützung von Mädchen\* und Frauen\*, ihren Angehörigen und Bezugspersonen  
Leonrodstraße 68, 80636 München  
Tel.: 089 230 320 00  
[www.extra-ev.org](http://www.extra-ev.org)  
E-Mail: [extra@extra-ev.org](mailto:extra@extra-ev.org)

## Landeshauptstadt München/ Städtische Suchtberatung

Referat für Gesundheit und Umwelt  
Paul-Heyse-Straße 20, 80336 München  
Tel.: 089 233 472-00  
<https://stadt.muenchen.de/service/info/sg-suchtberatung/10181447/>  
E-Mail: [suchtberatung.gsr@muenchen.de](mailto:suchtberatung.gsr@muenchen.de)

## Prop e.V. - Yo:DA & Fred

Yo:DA: Suchtberatung für junge Menschen zwischen 12-21 Jahren.  
Fred: Frühintervention für erstaufrällige Drogenkonsumierende  
Pettenkofenstr. 32, 80336 München  
Tel.: 089-28701165  
[www.prop-ev.de/fachportal/einrichtung/fred](http://www.prop-ev.de/fachportal/einrichtung/fred)  
E-Mail: [yoda.fred@prop-ev.de](mailto:yoda.fred@prop-ev.de)

## Tal 19 Harras

Beratungs- & Therapiezentrum für Suchtgefährdete und Abhängige  
Albert-Roßhaupter-Straße 19, 81369 München  
Tel.: 089 242 080-0, Fax: -11  
[www.tal19.de](http://www.tal19.de)  
E-Mail: [tal19@deutscher-orden.de](mailto:tal19@deutscher-orden.de)

## ► Beratungsstellen zu Essstörungen (eigener München-Tipp „Essstörungen“ vorhanden)

### ANAD e.V.

Beratung, Therapie, intensivpädagogische Wohngemeinschaften, Elternabende  
Poccistraße 5, 80336 München  
Tel.: 089 219 973-0, Fax: -23  
[www.anad.de](http://www.anad.de)  
E-Mail: [anad-info@awo-obb.de](mailto:anad-info@awo-obb.de)

### Caritas Fachambulanz für Essstörungen

Beratung, Begleitung, Vermittlung und Behandlung  
Arnulfstraße 83 / 4. Stock, 80634 München  
Tel.: 089 724 4994-00, Fax: -90  
[www.caritas-essstoerungen-muenchen.de](http://www.caritas-essstoerungen-muenchen.de)  
E-Mail: [faessstoerungen@caritasmuenchen.de](mailto:faessstoerungen@caritasmuenchen.de)

### Cinderella

Beratungsstelle bei Essstörungen  
Gaßnerstraße 17, 80639 München  
Tel.: 089 502-1212, Fax: -2575  
[www.cinderella-beratung.de](http://www.cinderella-beratung.de)  
E-Mail: [info@cinderella-beratung.de](mailto:info@cinderella-beratung.de)

### Therapienetz Essstörung

Beratung, Therapievermittlung, Begleitung  
Sonnenstraße 2, 80331 München  
Tel.: 089 720 136 780  
[www.tness.de](http://www.tness.de)  
E-Mail: [beratung@tness.de](mailto:beratung@tness.de)



### ► Prävention + Fortbildungen

#### **Bayer. Akademie für Sucht- und Gesundheitsfragen BAS**

Vorträge, Projekte, Fortbildungen  
Landwehrstraße 60 - 62, 80336 München  
Tel.: 089 530 730-0, Fax: -19  
[www.bas-muenchen.de](http://www.bas-muenchen.de)  
E-Mail: [bas@bas-muenchen.de](mailto:bas@bas-muenchen.de)

#### **Condrobs e.V. „Inside“ + „Inside@School“**

Präventionsprojekt in Schulen, Schulung für Päd., Vorträge etc.  
Schwanthalerstr. 73 / Rgb., 80336 München  
Tel.: 089 543 699-0, Fax -11  
[www.condrobs.de/einrichtungen/insideschool](http://www.condrobs.de/einrichtungen/insideschool)  
E-Mail: [insideatschool@condrobs.de](mailto:insideatschool@condrobs.de)

#### **Landesstelle Glücksspielsucht in Bayern**

Fortbildungen zu Glücksspielsucht  
Edelsbergstraße 10, 80686 München  
Tel.: 089 552 7359-0, Fax: -22  
[www.lsgbayern.de](http://www.lsgbayern.de)  
E-Mail: [info@lsgbayern.de](mailto:info@lsgbayern.de)

#### **Referat für Gesundheit und Umwelt**

Fortbildungen für Multiplikatoren\* und Multiplikatorinnen\*,  
Fachberatungen und Projektbegleitung im Bereich Gesundheitsförderung  
und Sucht  
Bayerstraße 28a, 80335 München  
Tel.: 089 233 963 00  
[www.muenchen.de/rgu](http://www.muenchen.de/rgu)  
E-Mail: [rgu@muenchen.de](mailto:rgu@muenchen.de)

#### **Therapienetz Essstörung**

Seminare für Schülerinnen\* und Schüler\*, Eltern + Fachkräfte  
Sonnenstraße 2 / 4. Stock, 80331 München  
Tel.: 089 720 136 780  
[www.tness.de](http://www.tness.de)  
E-Mail: [beratung@tness.de](mailto:beratung@tness.de)

### ► Infos & Material

[www.bzga.de](http://www.bzga.de) + [www.bzga-essstoerungen.de](http://www.bzga-essstoerungen.de)

Infos & Material zu allen Fragen der Gesundheit/ Essstörungen

[www.dhs.de](http://www.dhs.de)

Infos des Vereins Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e.V.

[www.drogensoforthilfe.de](http://www.drogensoforthilfe.de)

Überblick über Drogensucht und Hilfe; Therapievermittlung

[www.drugcom.de](http://www.drugcom.de)

Beratungsprogramm zum Drogenkonsum

[www.kmdd.de](http://www.kmdd.de)

Portal des Vereins „Keine Macht den Drogen“

[www.mindzone.info](http://www.mindzone.info)

Infos, Material & Onlineberatung zu Suchtrisiken und Partydrogen

[www.verspiel-nicht-dein-leben.de](http://www.verspiel-nicht-dein-leben.de)

(Webseite & App für Betroffene)

Infos und Unterstützung rund um Glücksspielsucht

[www.verspiel-nicht-mein-leben.de](http://www.verspiel-nicht-mein-leben.de)

(Webseite für Angehörige)