

Bewerbungshilfe(n) in München

Stand: April 2026

Die Bewerbung für ein Praktikum, Studium, einen Ausbildungsplatz oder Job steht an und du hast keine Ahnung, wie das geht? In diesem München-Tipp findest du nützliche Infos und Angebote rund ums Bewerbungsschreiben (in München).

► Lebenslauf, Anschreiben & Co.

Tipps und Vorlagen für die Bewerbungsunterlagen gibt es online z.B. bei:

Praktikum

- www.arbeitsagentur.de/bildung/bewerbung
- www.unicum.de (Suche-Stichwort: Bewerbung)

Ausbildung

- www.arbeitsagentur.de/bildung/bewerbung
- www.ausbildung.de/ratgeber/bewerbung
- www.azubiyo.de/bewerbung
- www.planet-beruf.de/schuelerinnen/wie-bewerbe-ich-mich
- www.ausbildung.info/berufseinstieg/bewerbung-fuer-den-berufseinstieg

Studium

- www.arbeitsagentur.de/bildung/bewerbung
- www.unicum.de (Suche-Stichwort: Bewerbung)

Job

- www.arbeitsagentur.de/arbeitslos-arbeit-finden/bewerbungstraining
- www.bewerbung-forum.de

Tipps (nicht nur) für Eltern

- www.me-vermitteln.de/fuer-eltern/bewerbung

► Anlaufstellen in München

Bellevue di Monaco – Bewerbungshilfe

Vor allem für Menschen mit Migrationsgeschichte / Neuzugewanderte
Corneliusstraße 2, 80469 München, Tel.: 089 550 57 75 1

E-Mail: info@bellevuedimonaco.de

Unterstützung beim Schreiben einer Bewerbung. Bitte mitbringen, falls vorhanden: Schulzeugnisse, Arbeitszeugnisse, Pass- oder Bewerbungsfoto, Laptop oder Handy

Termine: jeden 1. + 3. Mittwoch im Monat 17:00 – 19:00 Uhr, keine Anmeldung nötig

www.bellevuedimonaco.de

Bildungszentrum Berufseinstieg (BzB) von Aktiv für interkulturellen Austausch e.V. (AKA)

*Für junge Migrant*innen & Neuzugewanderte im Übergang Schule/Beruf*
Bad-Schachener-Straße 2a, 81671 München, Tel.: 089 18 94 95 711

E-Mail: bzb@aka-muenchen.de

Unterstützung bei der Suche nach einem Praktikums-, Ausbildungs- oder Arbeitsplatz sowie der Erstellung von Bewerbungsunterlagen.

www.aka-muenchen.de/bildungszentrum-berufseinstieg/

Termine **nur nach Vereinbarung** per E-Mail oder telefonisch

Bewerbungszentrum des Jobcenters ⇒ bfz München

Für Menschen mit Leistungsbezug SGB II

bei Bewerbung für einen Ausbildungs- oder Arbeitsplatz

Poccistraße 3-5, 80336 München, Tel.: 089 767 565 32

E-Mail: bwz-m@bfz.de

www.bfz.de/kurs/eca-91778/bewerbungszentrum

Termine **nur nach Vereinbarung:**

Montag bis Freitag 08:30 - 17:00 Uhr

Berufswegplanungsstelle b-wege

Für junge Menschen unter 25 Jahre, die noch keinen Plan haben, wie es beruflich/schulisch weitergehen soll

Neuhauser Straße 39 (5. St.), 80331 München, Tel.: 089 233 430 62

E-Mail: b-wege@muenchen.de

www.pi-muenchen.de

Termine **nur nach telefonischer Vereinbarung:**

Montag bis Donnerstag 09:00 – 17:00 Uhr, Freitag 09:00 – 12:00 Uhr
(auch in den Schulferien)

ClubIn München

Internationaler Jugendtreff für 17 bis 27-Jährige

Friedrich-Loy-Straße 16, 80796 München, Tel.: 089 30 66 86 913

E-Mail: clubbuero@vij-muenchen.de

www.clubin-muenchen.de

Termine **nur nach telefonischer Vereinbarung:**

Montag 14:00 – 16:00 Uhr, Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr,
Donnerstag 14:30 – 16:30 Uhr

JAK – Beratung Jugend-Arbeit-Kolping

Für junge Menschen von 16 bis 25 Jahre in versch. Problemlagen

Landsberger Straße 6 im 2. OG, 80339 München, Tel.: 089 55 93 37 60

E-Mail: jak@kolpingmuenchen.de

www.kolpingmuenchen.de



JAL – Beratung für Jugendliche

Für arbeitssuchende junge Menschen von 14 bis 27 Jahren

Neuherbergstraße 104, 80937 München, Tel.: 089 45 22 35 541

E-Mail: jal@stiftung-zusammentun.de

www.stiftung-zusammentun.de/jal

Termine **nach telefonischer Vereinbarung**

Junge Menschen in Bildung und Beruf (JIBB) – Bewerbungspoint

Für Junge Menschen bis 25 Jahren

Kapuzinerstraße 30 (Eingang Kapuzinerstraße, 26), 80337 München

Tel.: 089 233 787 100

www.jibb-muenchen.de/bewerbungspoint

Termine **nur nach telefonischer Vereinbarung:**

Montag bis Freitag 09:00 - 12:00 Uhr,

Montag + Dienstag 13:00 - 16:00 Uhr,

Donnerstag 13:00 - 17:00 Uhr

MALZ (Münchner Arbeitslosenzentrum)

Für Arbeitslose

Seidlstraße 4, 80335 München, Tel.: 089 12 15 95 23

E-Mail: malz@diakonia.de

www.diakonia-malz.de

Termine **nur nach telefonischer Vereinbarung:**

Malteser Bewerbungsbegleiter*innen und EDV-Training für Flüchtlinge

Für Geflüchtete ab 18 Jahre

Tel.: 089 4360 8513 oder 089 4360 8518

Tel./WhatsApp: 0151 11 10 33 01 oder 0170 7036231

E-Mail: bakhodir.karshiboev@malteser.org oder

monika.heck@malteser.org

www.malteser.de/standorte/muenchen/jobmentoring.html

Termine für persönliche Unterstützung **nach Vereinbarung per E-Mail**

Münchner Volkshochschule GmbH (MVHS)

Beratungsstelle Übergang Schule Arbeitswelt (ÜSA)

Für Jugendliche und junge Erwachsene

Hans-Preißinger-Straße 4b, 81379 München, Tel.: 089 48 00 66 834

E-Mail: uesa@mvhs.de

www.mvhs.de/uesa

Termine für persönliche Unterstützung **nach vorheriger Vereinbarung**

Montag bis Freitag 09:00 - 12:00 Uhr,

Montag bis Donnerstag 13:00 - 15:00 Uhr

► Bildungslokale

Die BildungsLokale sind ein Angebot für Menschen aller Altersgruppen aus München. Termine **nur nach Vereinbarung** & zu den jeweiligen Öffnungszeiten:

Aktuelle und weiterführende Informationen unter:

www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/fachbereiche/fachbereich-bildung-im-quartier/

BildungsLokal Berg am Laim

Schlüsselbergstraße 4, 81673 München, Tel. 089 233 774 952

E-Mail: bildungslokal.bl.rbs@muenchen.de

BildungsLokal Giesing

Schlierseestraße 73, 81539 München, Tel. 089 233 775 386

E-Mail: bildungslokal.gs.rbs@muenchen.de

BildungsLokal Hasenberg

Ittlingerstraße 82, 80933 München, Tel. 089 233 77 47 40

E-Mail: bildungslokal-hb@muenchen.de

BildungsLokal Milbertshofen-Am Hart

Troppauer Straße 10, 80937 München, Tel. 089 233 77 25 14

E-Mail: bildungslokal.mh.rbs@muenchen.de

BildungsLokal Neuaußing-Westkreuz

Radolfzeller Straße 11a, 81243 München, Tel. 089 23 32 92 55

E-Mail: bildungslokal-n-w@muenchen.de

BildungsLokal Neuperlach

Peschelanger 8, 81735 München, Tel. 089 233 77 53 81

E-Mail: bildungslokal-np@muenchen.de

BildungsLokal Ramersdorf

Balanstraße 79, 81539 München, Tel.: 089 233 77 53 79

E-Mail: bildungslokal.rd.rbs@muenchen.de

BildungsLokal Riem

Elisabeth-Castonier-Platz 17, 81829 München, Tel. 089 233 72 87 58

E-Mail: bildungslokal.rm.rbs@muenchen.de

BildungsLokal Schwanthalerhöhe

Ligsalzstraße 2, 80339 München, Tel.: 089 233 77 53 83

E-Mail: bildungslokal-sh@muenchen.de

► Jugendmigrationsdienste (JMD) und Migrationsberatung (MBE)

Auch die Jugendmigrationsdienste (für Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 12 bis 27 Jahre) und die Migrationsberatungsstellen (Erwachsene ab 27 Jahre) unterstützen bei Bewerbungen.

Einen Jugendmigrationsdienst in deiner Nähe kannst du unter www.jugendmigrationsdienste.de/meinen-jmd-vor-ort-finden suchen.

Das Beratungs-Navi für Jugendmigrationsdienste und Migrationsberatung hilft bei der Einrichtungssuche: <https://bamf-navi.bamf.de/de/Themen/Migrationsberatung/>

► Jugendtreffs

In vielen Jugendtreffs gibt es Computer und Drucker, die du nutzen kannst, um deine Bewerbung zu erstellen. Oft bekommst du dort aber auch persönliche Unterstützung.

Um einen Jugendtreff in deiner Nähe zu finden schau einfach auf www.wir-sind-die-zukunft.net vorbei und klick bei den Filtereinstellungen „Bewerbungshilfen“ an.

Wichtig: In den Bildungslokalen und im Berufsinformationszentrum (BiZ) stehen PCs zur kostenlosen Nutzung zur Verfügung.

► Technische Unterstützung im JIZ

Du hast keinen Computer, Drucker oder Scanner und musst deine Unterlagen ausdrucken und/oder per E-Mail schicken? Dann schau gerne **bei uns im JIZ** vorbei. Wir haben einen öffentlichen PC inkl. Drucker, an dem du dein Anschreiben, Lebenslauf, etc. erstellen und ausdrucken kannst. Außerdem kannst du deine Unterlagen (Zeugnisse, Urkunden, etc.) bei uns im JIZ kostenfrei einscannen.

Wichtig: Bei der Erstellung von Anschreiben, Lebenslauf etc. können wir dir leider nicht helfen. Wir können aber gerne mal „drüberlesen“ und die Rechtschreibung oder Formatierung etc. überprüfen.

► Schon gewusst?

Auch bei Ausbildungsmessen kannst du dich direkt bei Firmen informieren und bewerben. Hier reicht oftmals nur ein Lebenslauf und dein persönliches Erscheinen auf der jeweiligen Messe. So hast du die Chance gleich persönlich ins Gespräch zu kommen.

Zu den bekanntesten Messen gehören:

- „Azubitage“ (www.azubitage.de)
- „BachelorMessen“ (www.bachelormessen.de)
- „First Minit“ (www.arbeitsagentur.de)
- „Einstieg“ (www.einstieg.com)
- „LastMinit“ (www.schulewirtschaft-bayern.de)
- „Stuzubi“ (www.stuzubi.de)

+++

Disclaimer: Alle Angaben ohne Gewähr. Wir haben nach bestem Wissen die Informationen recherchiert und zusammengestellt. Wir erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Die verlinkten Seiten stellen keine Empfehlung dar.