Alles über's JIZ

Stand: September 2026

▶ Das Jugendinformationszentrum

… hat als Zielgruppen **junge Leute** von **14 bis 26** Jahren und alle, die mit Jugendlichen zu tun haben (z.B. Eltern, Lehrkräfte, Multiplikatror*innen)

… gibt **Auskunft zu allen Themen**, die Jugendliche interessieren (z.B. Arbeit, Freizeit, Jugendreisen, Recht)

… ist eine Anlaufstelle bei **Problemen und Krisen**

… bietet eine persönliche **Erstberatung**

… bietet **regelmäßige Fachberatungen** an (Rechtsberatung, Jugendschuldnerberatung, Mobbingberatung, Schule-Beruf, Auslandaufenthalte…)

… **vermittelt** an Spezialist*innen und Fachleute

… ist **anonym** und **kostenlos**, d.h. alle Informations- und Beratungsangebote sind kostenlos (inkl. Recherche, auch der Internet-Zugang)

… stellt zahlrecihe **kostenlose Materialien** (Flyer, Broschüren, Bücher) zur Verfügung

… organisiert **Projekte**, in denen Ihr **mitmachen** könnt

… bietet einen kostenlosen **Internet-Zugang** für Jugendliche bis 26 Jahre

… bringt **eigene Publikationen** heraus, wie z.B. die Info-Folder **„München-Tipp"** zu vielen Themen (u.a. Wohnen, Partyräume, Reisen, 2nd-hand…)

… organisiert **Vernetzungstreffen** und **Vortragsreihen für Fachkräfte** und Interessierte (**Infofrühstück** & **modern talking**)

▶ Erreichbarkeit des JIZ

Persönlich
Sendlinger Straße 7 (im Innenhof)
80331 München

Tel. 089 - 550 521 50
Fax 089 - 550 521 51
E-Mail: info@jugendinfo-muenchen.de
WhatsApp & Signal: +49 160 994 123 94

Briefpost:
Oberanger 6
80331 München

Öffnungszeiten:
Montag 12 – 19 Uhr
Dienstag bis Freitag 13 – 18 Uhr

Außerdem finden **jeden Samstag von 13-17 Uhr Kinderaktionen** durch die Spiellandschaft Stadt im JIZ statt **(aber nicht in den Sommer- und Weihnachtsferien)**, d.h. der Broschüren Bestand ist in dieser Zeit zugänglich – aber keine **Jugend**beratung möglich.

▶ So geht's zum JIZ

Öffentliche Verkehrsmittel (MVV):

Direkt am JIZ befindet sich am Oberanger 6 die Haltestelle "St.-Jakobs-Platz" der Buslinie Nr. 62 und Nr. 52
(→ Treppe hoch in den Hof zum JIZ gehen)

Das JIZ ist vom Marienplatz und Sendlinger Tor in ca. 3 Minuten zu Fuß zu erreichen.

Am **Marienplatz** halten alle S-Bahnen, die U-Bahnlinien U3 und U6

Am **Sendlinger Tor** haben mehrere Straßenbahnlinien und Busse sowie die U1, U2, U3, U6, U7 und U8 Haltestellen.

Weitere Infos und Kontakt:
www.jugendinfo-muenchen.de
info@jugndinfo-muenchen.de

▶ JIZ - Serviceangebote

Zeugniseinsichtnahme
Das JIZ ist die zentrale Einsichtnahmestelle für das erweiterte Führungszeugnis von Ehrenamtlichen in der Jugendverbandsarbeit und Flüchtlingshilfe.
Infos: www.jugendverbaende-muenchen.de

Theaterjugendring (TJR)
Der TJR bietet Schulklassen, Jugendverbänden und Jugendgruppen Theaterkarten im Abo zu günstigen Preisen an.
Infos: www.theaterjugendring.de

++

Ferienpass + Familienpass NUR NOCH DIGITAL
Ab dem Schuljahr 2026/27 gibt es den Münchner **Ferienpass** (nur noch) in digitaler Form. Für Kinder und Jugendliche ohne Smartphone gibt es eine ausgedruckte Bescheinigung.
Weitere Infos und das Buchungsportal des Stadtjugendamtes: www.muenchen.de/ferienpass

Ebenso wird der Familienpass (ab 01.01.2027) auf eine digitale Version umgestellt: www.muenchen.de/familienpass

Bei uns **im JIZ** wird es also in **Zukunft keine Ferien- und Familienpässe** zu kaufen geben.

++

▶ JIZ - Infos online

www.jugendinfo-muenchen.de
Die „Haupt"-Webseite - inkl. großer Datenbank mit ca. 2.500 jugendrelevanten Adressen, News, Link-Tipps, Broschüren-, Projekt- und Beratungs-Infos.

www.jung-und-wohnen.de
Kompakte Infos für junge Leute rund um die oft nicht einfache Suche nach einer Unterkunft (vor allem Zimmer) in München.
Allg. Wohnungssuche Tipps + Videos: www.wegweiser-wohnen.de

www.freiwilliges-jahr-muenchen.de
Webseite mit grundlegenden Infos zu FSJ, FÖJ und BFD inkl. Tipps zur Suche nach einer Einsatzstelle. Jährlich ab Juli wird eine **„LastMinute"-Liste mit noch freien Einsatzstellen** im Großraum München im Herbst als PDF-Download angeboten.

www.ferien-muenchen.de
Info-Portal zu Ferienfahrten und Tagesaktionen für Kinder und Jugendliche in und um München.

www.wege-ins-ausland-messe.de
Die Infoseite zu unserer jährlichen Auslandsmesse, die wir in Kooperation mit vielen Partnern einaml jährlich durchführen. Außerdem gibt es dort Infos zu Auslandsprogrammen sowie zu (ganzjährigen) Beratungsmöglichkeiten zu Auslandsaufenthalten für junge Leute.

Instagram: www.instagram.com/jiz_muc

YouTube: www.youtube.com/@Jugendinfo-Muenchen

JIZ-Podcast „Schlaucast":
https://podcasters.spotify.com/pod/show/schlaucast

▶ Fachberatungen im JIZ

Externe Fachleute bieten spezielle Sprechstunden bei uns im JIZ an! … wie immer **kostenlos** und auf Wunsch **anonym**!

JIZ-Fachberatungen OHNE Anmeldung:
Frühzeitiges Erscheinen empfohlen – Voranmeldung nicht nötig.

ACHTUNG: Unsere „Wohn-Beratung" ist leider bis auf Weiteres NUR NACH Anmeldung und nicht mehr jeden Montag möglich! Ohne Termin können wir kein Beratungsgespräch mehr garantieren.
Termine + Infos: www.jugendinfo-muenchen.de/wohnberatung

Fragen rund ums Jobcenter
Jeden Montag 14-16 Uhr
Die Verbindungsstelle Jugendberatung SGB II berät zu allen Fragen im Bereich (z.B. finanzieller) Unterstützung durch das Jobcenter. Gerne vorab im JIZ Bescheid geben, dann nehmen wir Kontakt mit der Verbindunsgstelle auf oder leiten dich direkt weiter.

Let's talk about drugs
Jeden 2 + 4. Montag 16-18 Uhr
Offene und anonyme Sprechstunde für junge Leute rund um Drogen durch Prop e.V. Yo:DA & FreD –Suchtberatung und Prävention

Strafrechtsberatung
Jeden Montag 16-18 Uhr
Rechtsberatung speziell zu strafrechtlichen Fragen und Problemen

Eine unverbindliche Zusammenstellung des Jugendinformationszentrums München (JIZ).

Städtische Einrichtung in Trägerschaft des Kreisjugendring München-Stadt.

Rechtsberatung für Kinder und Jugendliche
Jeden Dienstag ab 16 Uhr
Rechtsberatung durch ehrenamtliche Rechtsanwält*innen in Kooperation mit dem Stadtjugendamt, auf der Grundlage des KJHG (keine telefonische Beratung!).

„Liebe & Lust - Sex & Frust?" – Beratung
Jeden 1. Dienstag im Monat 14.00-15.20 Uhr beraten Mitarbeiter*innen des sexualpädagogischen Teams von pro familia Jugendliche und junge Erwachsene bis 26 Jahre rund um das Thema Beziehung, Liebe und Sexualität. Das Angebot ist anonym und kostenlos – es ist keine Anmeldung erforderlich.

FAQ Psychotherapie
Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat 16-18 Uhr
Sprechstunde mit Psychotherapeut*innen bei Fragen zu psychischer Gesundheit und rund um Therapiemöglichkeiten. Jedoch kein direktes Therapieangebot! In Kooperation mit den Münchener Jugendberatungsstellen. Ohne Anmeldung.

Jugend-Schuldnerberatung
Jeden Donnerstag ab 16 Uhr
Erstberatung für junge Leute bis 25 Jahre durch Fachleute der Schuldnerberatung von AWO/DGB.

„Raus von zu Haus" – Infos zu Auslandsaufenthalten
Infoabend per Zoom (in der Regel jeweils) am 1. Donnerstag/Monat um 18.30 Uhr - aber nicht im August/September
Infos + Beratung zu deinen Chancen und Möglichkeiten im Ausland – oft mit externen Fachleuten zu unterschiedlichen Programmnen. Außerdem können unter www.jugendinfo-muenchen.de/de/veranstaltungen/auslandsberatung **individuelle Beratungstermine** (donnerstags) vereinbart werden.

JIZ-Fachberatungen MIT Anmeldung:

Wohn-Beratung
Jeden Montag 14-18 Uhr
Allgemeine Tipps und Infos zur Wohnungssuche oder wenn du zu Hause rausgeflogen bist oder raus möchtest.
➡ Keine Vermittlung von Zimmern und Wohnungen!
➡ **NEU: Bis auf Weiteres NUR nach Anmeldung und nicht mehr jeden Montag möglich!**
Termine + Infos: www.jugendinfo-muenchen.de/wohnberatung

Mobbing & Schulstress Beratung
Fachleute der PIBS (ebz München) beraten Kinder, Jugendliche und deren Eltern zum Thema „Schulstress" und wenn sie von Mobbing betroffen sind. Terminvereinbarung im JIZ.

Meine Daten – meine Rechte!?
Datenschutz, Datenschutzrechtliche Fragen werden von einer Fachanwältin beantwortet. Stelle deine Frage(n) per E-Mail ans JIZ (info@jugendinfo-muenchen.de) oder vereinbare einen Termin.

Jugend + Polizei + Strafrecht
Infos + Tipps zum Umgang mit Polizei + Justiz.
Wende dich telefonisch, per E-Mail (info@jugendinfo-muenchen.de) oder persönlich ans JIZ und wir leiten deine Anfrage an unser Anwaltsteam weiter.

Aktuelle Termine + Infos gibt es unter:
www.jugendinfo-muenchen.de/de/veranstaltungen

▶ Infos + Beratung wenn das JIZ nicht geöffnet hat

Infofon – 089 121 5000
Jugendliche informieren und beraten Jugendliche anonym per Telefon (täglich 18 bis 22 Uhr) und online unter:
www.1215000.de

JiBB
Beratungsverbund „Junge Menschen in Bildung und Beruf" in der Kapuzinerstr. 30 → Nebengebäude der Arbeitsagentur.
Aktuelle Öffnungszeiten und weitere Infos gibt es unter der JiBB-HOTLINE: 089 – 233 787 100
oder online: www.jibb-muenchen.de

Jugendinformationszentrum
Sendlinger Str. 7 (Innenhof)
www.jiz-muenchen.de
info@jiz-muenchen.de
089 - 550 521 50
0160 - 99 41 23 94

▶ Veranstaltungen

„modern talking“
Vortragsreihe für Fachkräfte der Jugendarbeit und Interessierte.
www.jugendinfo-muenchen.de/fachkraefte

„Infofrühstück“
Regelmäßige Austausch- und Vernetzungstreffen bei Kaffee und mehr. www.jugendinfo-muenchen.de/fachkraefte

„Wege ins Ausland“ Messe
Jährliche Infomesse rund um Auslandsaufenthalte für junge Leute und deren Eltern. Gemeinsam durchgeführt mit: Amerikahaus, Arbeitsagentur, Volkshochschule, Stadtbibliothek, europe direct.
www.wege-ins-ausland-messe.de
Außerdem ist das JIZ auf zahlreichen Bildungsmessen und bei Schulveranstaltungen mit einem Infostand vor Ort vertreten.

„Aus der Fremde – in die Fremde?!“
Mehrere Film- und Gesprächsabende jährlich rund um Migration und Chancengerechtigkeit – in Kooperation mit zahlreichen Partner*innen.

Alle Veranstaltungstermine des JIZ gibt es unter:
www.jugendinfo-muenchen.de/de/veranstaltungen

▶ Aktiv werden im JIZ!?

In Projekten – z.B. **Podcastbeiträge** produzieren oder **Film- und Fotoprojekte** für Youtube und Instagram erstellen.

Praktikum
Im JIZ können „Soziale Arbeit“-Studierende (i.d.R. 22 Wochen) und auch „Schulpsychologie“-Studierende der LMU (4-6 Wochen) ihr Praktikum absolvieren. Gegebenenfalls können auch Studierende anderer Fachrichtungen (ab 4 Wochen!) ein Praktikum im JIZ machen. Kurz- sowie Schüler*innen-Praktika sind im JIZ leider nicht möglich! **Kontakt im JIZ:** Stephan Hadrava unter Tel. 089-550 521 50 bzw. info@jugendinfo-muenchen.de

▶ Weitere Adressen für „Aktive“

"Die Aktion!“ – Jugendbeteiligung München
Für Initiativen und Gruppen von Jugendlichen, die sich noch im Aufbau befinden und jugendpolitisch aktiv sind oder auch aktiv werden wollen. Infos: www.die-aktion-muenchen.de

INFOFON
Werde Jugendberater*in bei unserem Kooperationspartner INFOFON e.V. Nach einer umfassenden Qualifizierung (kostenlos) berätst du am Telefon (089 – 121 5000) und online unter www.1215000.de täglich von 18 bis 22 Uhr andere junge Leute.

münchner schüler*innenbüro (msb)
Im Münchner Schüler*innenbüro treffen sich aktive Schüler*innen aus München und Umgebung, um den Kontakt zwischen den Schülervertretungen (SMV'en) zu fördern und sie bei ihrer Arbeit zu unterstützen. Infos: www.schuelerinnenbuero.de

Münchner Stadtschüler*innenvertretung
Die StadtschülerInnervertretung veranstaltet Workshops und Diskussionen rund um das Thema Schule, nimmt an Politik teil und ruft Schulsprecher*innen (aller Mittel-, Real-, Förder-, Berufsober-, Fachoberschulen und Gymnasien in München) auf, sich zur SSV-Wahl aufstellen zu lassen. Seit Sommer 2021 gibt es nun auch das Münchner Haus der Schüler*innen (www.hausderschueler.de).
Infos: www.ssv-muenchen.de

Münchner Jugendverbände
Du kannst auch in einem der rund 70 Münchner Jugendverbände des Kreisjugendrings München-Stadt aktiv werden.
Infos: www.kjr-m.de oder www.jugendverbaende-muenchen.de

Eine unverbindliche Zusammenstellung des Jugendinformationszentrums München (JIZ).

Städtische Einrichtung in Trägerschaft des Kreisjugendring München-Stadt.