



Psychische Gesundheit

Stand September 2025

Diese Liste bietet einen Überblick zu Anlaufstellen in München für junge Leute und deren Angehörigen bei psychischen Belastungen und Erkrankungen. Außerdem enthält sie eine Auswahl mit weiterführenden Informationsquellen.

► Notfälle

Rettungsdienst – Telefon: **112**

Krisendienst Psychiatrie – rund um die Uhr: **0800 655 3000**

kbo-Heckscher-Klinikum

Notfallambulanz für Kinder und Jugendliche bis zum Alter von 18 Jahren.

Rund um die Uhr. Bitte vorher anrufen: **(089) 99 99 0**

Deisenhofener Straße 28, 81539 München

kbo-Isar-Amper-Klinikum (Psychiatrie Haar)

Zentrale Patientenaufnahme täglich 0-24 Uhr, Telefon: **(089) 45 62 0**

Vockestraße 72, 85540 Haar bei München

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie (LMU Klinikum)

Notaufnahme – Pforte der Klinik täglich 0-24 Uhr:

Telefon: **(089) 4400 -55511** oder **-55512**

Nußbaumstraße 7, 80336 München

Psychiatrische Institutsambulanz (LMU Klinikum)

Montag - Freitag: 9-12 Uhr und 14-15 Uhr

Telefon: **(089) 4400 550 20**

Nußbaumstraße 7, 80336 München

► Beratungsstellen

(kostenlos & normalerweise ohne Krankenkasse)

Eine **Erstberatung** ist besonders in Krisensituationen sinnvoll. Kontaktiere eine der unten genannten Stellen auch dann, wenn du nicht weißt, an wen du dich wenden sollst.

Sozialpsychiatrische Dienste (SPDIs)

Für Volljährige; Beratung, Informationen, Krisenintervention und Nachsorge nach stationärem Aufenthalt. Kostenlos und anonym.

In München gibt es 10 dieser SPDIs. Ihre Zuständigkeit hängt vom Wohnort des Ratsuchenden ab. Ermitteln des zuständigen SPDI auf

www.muenchen.de (dort „SPDI“ in die Suche eingeben)

Krisendienst Psychiatrie

Für **alle Altersgruppen**; telefonische Beratung, Hilfe bei psychischen Krisen und psychiatrischen Notfällen, Vermittlung in ambulante und stationäre Behandlung, mobile Einsätze

Telefon rund um die Uhr: **0800 655 30 00**

www.krisendienst-psychiatrie.de

Münchener Insel

Für **alle Altersgruppen**, Krisen- und Lebensberatung
Marienplatz Untergeschoss

Telefon: **(089) 22 00 41** oder **(089) 21 02 18 48**

Mo-Fr 9-18 Uhr und Do 11-18 Uhr

E-Mail: info@muenchner-insel.de

www.muenchner-insel.de

Die Arche

Für **Jugendliche und Erwachsene**

Suizidprävention und Beratung in Lebenskrisen

Saarstraße 5, 80797 München

Terminvereinbarung – Telefon: **(089) 33 40 41**

E-Mail-Beratung möglich nach Registrierung unter: www.die-arche.de

Beratungsstelle für seelische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

Für **Kinder und Jugendliche unter 18**, Eltern und Fachkräfte. Telefonische Beratung, Vermittlung, persönliche Beratung nach Terminvereinbarung
Schwanthalerstraße 69, 80336 München

Telefon: **(089) 233 669 33**

Mo, Di, Do: 9-12 Uhr + Mo und Mi: 14-16 Uhr + Fr: 9-11 Uhr

E-Mail: kinderpsyberatungsstelle.rgu@muenchen.de

FAQ Psychotherapie im Jugendinformationszentrum

Für **Jugendliche und junge Erwachsene (bis 26 Jahren)**

Beratung und Infos zu Psychotherapie sowie Tipps über die nötigen Schritte dorthin. Durchgeführt von Psychotherapeut*innen der Münchner Jugendberatungsstellen. Kostenlos und vertraulich.

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat 16-18 Uhr. Ohne Anmeldung

Sendlinger Straße 7 im Innenhof, 80331 München

Mittwoch keine Zeit? Die nächstgelegene Beratungsstelle findest du auch unter: www.da-fuer-jugendliche.de



Kinder- & Jugendtelefon (Nummergegenkummer)

Telefonische Beratung für **Kinder und Jugendliche**

Montag bis Samstag 14-20 Uhr

Telefon: **116 111** (anonym und kostenlos)

www.nummergegenkummer.de

Infonon

Informations- & Beratungsstelle von Jugendlichen für **Jugendliche**

Jeden Tag von 18-22 Uhr

Telefon: **(089) 121 50 00**

<https://1215000.de>

IMMA e.V.

Pädagogische und psychosoziale Beratung für **Mädchen* und junge**

Frauen* bis zum 27. Geburtstag. In begründeten Einzelfällen auch

Psychotherapie und Traumatherapie

Jahnstraße 38, 80469 München

Telefon: **(089) 260 75 31**

E-Mail: beratungsstelle@imma.de

www.onlineberatung.imma.de

FrauenTherapieZentrum (FTZ)

Sozialpsychiatrischer Dienst für **Frauen, psychosoziale Beratung und Selbsthilfe**

Güllstr. 3, 80336 München

Telefonische Sprechzeiten: Mo-Fr 10-13 Uhr + Mo-Do 14:30-17 Uhr

Telefon: **(089) 747 370 70**

E-Mail: spdi@ftz-muenchen.de

www.ftz-muenchen.de

Verein Kontakt und Beratung KiD e.V – Beratungsangebot Prisma

Für Menschen in Lebenskrisen oder Überforderung in der aktuellen Lebenssituation; die von einer psychischen Erkrankung bedroht oder betroffen sind oder erkrankte Angehörige haben. Unterstützung und Begleitung, Entwicklung von Lösungsstrategien, Integration in die Gesellschaft, Tages- und Freizeitgestaltung & Gruppenangebote

Sprechzeiten: Mo-Fr 17-19 Uhr

Kirchenstr. 32, 81675 München

Telefon: **(089) 448 85 86** oder **(089) 200 351 25**

E-Mail: info@prisma-kid.de

www.kontakt-beratung-kid.de/hilfe-beratung/beratungsangebot-prisma

Online-Seelsorge

Beratung über Chat oder E-Mail:

<https://online.telefonseelsorge.de>

TelefonSeelsorge App – „KrisenKompass“

Ein Notfallkoffer für die Hosentasche

Zum Herunterladen im App Store oder bei GooglePlay

Telefonseelsorge (evangelisch)

Telefonische Beratung für **alle Altersgruppen**, rund um die Uhr

Telefon: **0800 111 0 111**

www.ebz-muenchen.de/telefonseelsorge

Telefonseelsorge (katholisch)

Telefonische Beratung für **alle Altersgruppen**, rund um die Uhr

Telefon: **0800 111 0 222**

www.erzbistum-muenchen.de/telefonseelsorge

► Wege zur Therapie

Erstkontakt und Ablauf

Du kannst dich jederzeit selbst direkt an Psychotherapeut*innen wenden. Wenn du **gesetzlich krankenversichert** bist, dann beachte, dass der/die Psychotherapeut*in eine **Kassenzulassung** hat. Eine Überweisung von einem Arzt* oder einer Ärztin* brauchst du nicht. Zum ersten Termin solltest du deine **Krankenversicherungskarte** mitbringen.

Du kannst dich sogar ohne das Wissen deiner Eltern an Psychotherapeut*innen wenden. Die Psychotherapie können gesetzlich versicherte Jugendliche in der Regel ab 15 Jahren selbstständig bei der Krankenkasse beantragen. Bei der Antragsstellung können dich die Therapeut*innen unterstützen.

Die ersten Gesprächstermine dienen dem Kennenlernen und der Abklärung, ob eine psychotherapeutische Behandlung sinnvoll ist. Diese Gespräche heißen **„probatorische Sitzungen“** und werden von der Krankenkasse ohne Antrag übernommen.

Bei einer Psychotherapie wird zwischen der **Kinder- und Jugendtherapie** (bis einschließlich 21. Lebensjahr) und der **Erwachsenentherapie** (ab 18. Lebensjahr) unterschieden. Wenn du 18 Jahre alt bist (aber noch nicht 22) kannst du wählen, ob du lieber eine Kinder- und Jugendtherapie oder eine Erwachsenenentherapie machen möchtest.

Bin ich psychisch krank? Wie läuft eine psychotherapeutische Behandlung ab? Ausführliche Infos findest du auf www.wege-zur-psychotherapie.org



► Therapeut*innen-Suche

Der Patientenservice – Terminservicestelle (TSS)

Unterstützt dich dabei, einen zeitnahen Termin bei einem* /einer* Psychotherapeut*in zu vereinbaren.

Telefon: **116 117**

<https://arztsuche.116117.de>

Psychotherapeut*innen-Suchdienst der PTK Bayern

Auf der Website der Bayerischen Psychotherapeutenkammer gibt es eine Therapeutensuchfunktion – sowohl für Kinder- und Jugendtherapie als auch für Erwachsenenentherapie:

www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html

Koordinationsstelle Psychotherapie der KVB

Die Koordinationsstelle der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns (KVB) vermittelt Adressen von Psychotherapeut*innen für Erwachsene und Kinder & Jugendliche, die der Koordinationsstelle freie Plätze melden.

Telefon: **0921 88 099 40 410**

Deutsche Psychotherapeutenvereinigung (DPTV)

Suche nach Therapieplätzen bei aprobierten psychologischen Psychotherapeut*innen und Kinder- und Jugendpsychotherapeut*innen

www.deutschepsychotherapeutenvereinigung.de/nc/patienten/psychot-herapeutensuche/

Therapiesuche von Pro Psychotherapie e.V.

www.therapie.de

Wo behandeln?

www.wobehandeln.de – ist eine kostenlose **Datenbank** des vfkv e.V. Über **800 Adressen** aus dem psychosozialen Spektrum, alternative oder ergänzende Angebote für Patient*innen (Erwachsene, Kinder und Jugendliche) in und um München: *Kliniken, Tagkliniken, Ambulanzen, medizinische Versorgungszentren, Einrichtungen der Neuropsychologie, Beratungsstellen, Selbsthilfe-gruppen, Krisendienste, Hilfseinrichtungen (Notschlafstellen, Frauen-häuser, u.Ä.), ambulante Gruppen, Reha-Einrichtungen, Telefon-Angebote (telefonische Beratungsangebote, Seelsorge, u.Ä.), Online-Angebote (Foren, Chatrooms, u.Ä.), Projekte/Vereine und andere Datenbanken*

Beachte: „Heilpraktiker*innen für Psychotherapie“ sind keine Psychotherapeut*innen. Wer „Psychotherapeut*in“ ist, muss ein entsprechendes mehrjähriges Hochschulstudium und eine therapeutische Ausbildung absolviert haben. Eine allgemeingültige Ausbildung als „Heilpraktiker*in für Psychotherapie“ gibt es nicht. „Heilpraktiker*innen für Psychotherapie“ benötigen eine Heilerlaubnis – diese setzt aber keine standardisierte Therapieausbildung voraus. Die Behandlungskosten bei Heilpraktiker*innen für Psychotherapie werden in der Regel von Krankenkassen nicht übernommen.

► Therapeutische Ambulanzen + Beratungsstellen bei Ausbildungsinstituten

Psychotherapeutische Ambulanzen bei Ausbildungsinstituten sind oft ein schnellerer Weg, um einen ambulanten Therapieplatz zu bekommen. Dort arbeiten Psychotherapeut*innen in der Ausbildung, die von Expert*innen betreut und angeleitet werden. Die Therapiequalität unterscheidet sich also meistens nicht von einer Psychotherapiepraxis. Die Kosten werden in der Regel von Krankenkassen übernommen.

Akademie für Psychoanalyse und Psychotherapie München e.V.

Für **Kinder, Jugendliche und Erwachsene**

Schwanthalerstraße 106/III, 80333 München

Telefon: **(089) 502 42 76**

<https://www.psychoanalyse-muenchen.de>

Alfred Adler Institut

Für **Kinder, Jugendliche und Erwachsene**

Widenmayerstraße 17, 80538 München

Telefon: **(089) 176 091**

www.adlerinstitut-muenchen.de

AVM Psychotherapeutische Ambulanz

Für **Kinder, Jugendliche und Erwachsene**

Kaiserstraße 14, 80801 München

Telefon: **(089) 38 888 470**

www.psychotherapie-ambulanzen.de/content/ambulanz-muenchen

Charlotte-Fresenius-Hochschule – Hochschulambulanz für Psychotherapie

Für **Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien mit Babys**

Infanteriestraße 11a – 80797 München

Telefon: **(089) 20 00 37 304**

www.charlotte-fresenius-uni.de/hochschulambulanz-psychotherapie-muenchen



DGVT Psychotherapeutische Ambulanz München

Für **Kinder, Jugendliche und Erwachsene**
Grünwalder Straße 1, 3. OG, 81547 München,
Telefon: (089) 444 889 555
www.dgvt-muenchen.de

IFT-Ambulanz

Für **Erwachsene**
Leopoldstr. 175 Eingang WEST, 80804 München
Telefon: (089) 32 19 773 16
www.ift-ambulanz.de

Institut für Psychotherapie am kbo-Isar-Amper-Klinikum

Verhaltenstherapeutische Ambulanz
Für **Erwachsene** (ab 18 Jahren)
Alle Kassen (keine Privatversicherungen)
Ringstraße 52 Obergeschoss und Ringstraße 15, 85540 Haar
Telefon: 0152 22 69 34 80
<https://kbo-iaak.de/standorte/kbo-isar-amper-klinikum-haar/institut-fuer-psychotherapie>

KIRINUS CIP-Ambulanz

Für **Kinder, Jugendliche und Erwachsene**
Nymphenburger Str. 148, 2.OG, 80634 München
Telefon: (089) 1307 9330
www.kirinus.de/ausbildungsambulanz/willkommen

Münchner Arbeitsgemeinschaft für Psychoanalyse e.V. (MAP)

Für **Kinder, Jugendliche und Erwachsene**
Rosenheimerstraße 1, 81667 München, Telefon: (089) 4019 202 0
www.psychanalyse-map.de

Münchner Lehr- und Forschungsinstitut der Deutschen Akademie für Psychoanalyse e.V. (DAP)

Für **Kinder, Jugendliche und Erwachsene**
Metzstraße 12, 2.OG, 81667 München
Telefon: (089) 53 96 -74 oder -75
www.psychanalysebayern.de

MUNIK Psychotherapeutische Ambulanz an der LMU München

Kinder **ab dem Säuglingsalter**, Jugendliche und
junge Erwachsene **bis zum 21. Lebensjahr**
Leopoldstraße 44, 80802 München
Telefon (089) 2180 72 570
www.psy.lmu.de/munik/ambulanz

VFKV - Ambulanz

Verein zur Förderung der klinischen Verhaltenstherapie
Für **Kinder, Jugendliche und Erwachsene**
Lindwurmstraße 117, 80337 München
Telefon: (089) 452 41 66 50
www.vfkv.de/therapie/

VFT – Systemisches Institut München gmbH

Verein zur Förderung der Familientherapie und -beratung e.V.
Für **Erwachsene**
Kidlerstr. 16, 81371 München
Telefon: (0 89) 720 15 15 8
www.vft-familientherapie.de/anmeldung-zur-psychotherapie

► Psychiatrische und Psychotherapeutische Ambulanzen

kbo-Heckscher Klinikum Institutsambulanz

Deisenhofener Straße 28, 81539 München
Diagnose und Behandlung von **Kindern und Jugendlichen 3 – 18 Jahren, in Ausnahmefällen bis zum 21. Lebensjahr.**
Schwerpunkte: Depressionen, Ängste, Zwangsstörungen, Essstörungen, ADHS, Psychosen, Trauma-Folgestörungen, Krisen, soziale Integrationsprobleme, stoffgebundene Süchte, Mediensucht etc.
Anmeldung und Kontakt: Mo-Fr 8.30-17 Uhr
Patientenservice – Telefon: (089) 9999 -1154, -1155, -1273
E-Mail: anmeldung.hek-mdh@kbo.de
www.kbo-heckscher-klinikum.de

kbo-Isar-Amper-Klinikum – Institutsambulanz für Psychiatrie und

Psychotherapie, München Berg am Laim
Neumarkterstraße 18, 81673 München
Telefon: (089) 212 622 100 oder -175
E-Mail: tagesklinik-ost.iaak-bal@kbo.de
www.kbo-iaak.de

kbo-Isar-Amper-Klinikum – Institutsambulanz für Psychiatrie und

Psychotherapie Nord, München-Schwabing
Leopoldstraße 175, 80804 München
Allgemeine Ambulanz für Psychosomatik, Psychiatrie und Psychotherapie
für **Erwachsene ab 18 Jahren.**
Telefon: (089) 206 022 500
E-Mail: ambulanz.iaak-kmn@kbo.de
www.kbo-iaak.de



Psychiatrische Institutsambulanz

LMU Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Nußbaumstraße 7, 80336 München

Für Menschen, die an einer schweren und chronischen psychiatrischen Erkrankung leiden. Telefonische Terminvereinbarung (Mo- Fr: 9-12 Uhr und 14-15 Uhr): Telefon **(089) 44 00 55 020**

www.lmu-klinikum.de/psychiatrie-und-psychotherapie/patientenportal/ambulanz/psychiatrische-institutsambulanz/ebc05e981e453cf1

kbo-Ambulanz für Psychiatrie und Psychotherapie am kbo-Kinderzentrum

Fürstenrieder Str. 267, 81377 München

Für Erwachsene (auch für Eltern von Kindern im kbo-Kinderzentrum)

Akute Krisenversorgung und Versorgung von Langzeitpatient*innen

Telefon **(089) 3407706-12**

E-Mail: ambulanz-kiz.iak-pp@kbo.de

<https://kbo-iak.de/standorte/kbo-tagesklinik-und-institutsambulanz-fuer-psychiatrie-und-psychotherapie-am-kbo-kinderzentrum>

► Trauma-Ambulanzen

Trauma-Ambulanzen bieten Opfer von Gewalttaten sowie deren Angehörigen, Hinterbliebenen und Nahestehenden schnelle psychotherapeutische Unterstützung an.

Traumaambulanz am Atriumhaus

kbo-Isar-Amper-Klinikum Region München

Bavariastraße 11, 80336 München

Für Menschen, die Opfer von Gewalttaten wurden und für ihre Angehörigen. Betroffene müssen den ersten Termin in der Ambulanz innerhalb von 12 Monaten wahrnehmen.

Telefon: **(089) 7678 0**

www.kbo-iak.de/standorte/atriumhaus

Münchner Institut für Traumatherapie (MIT)

Rosenheimer Str. 120, 81669 München

Psychologische Beratung zur Traumafolgen für Unternehmensmitarbeiter*innen und deren Familienangehörigen. U.a. können folgende Themen behandelt werden: Krisenintervention, Mobbing, Stressprävention, Stress- und Stressfolgen (Burnout), Konflikte mit Kolleg*innen und Vorgesetzten, Ängste und Depression.

Telefon: **(089) 36 10 90 70**

www.therapie-institut.de - www.traumatherapie-institut.de

Psychotherapeutische Hochschulambulanz & Traumaambulanz

am Department Psychologie der LMU

Leopoldstraße 44, 1. Stock, 80802 München

Termine nur mit telefonischer Vereinbarung

Telefonische Sprechzeiten (auch Anmeldung zur Therapie)

Mo, Mi, Do: 13-15 Uhr + Di 10-12 Uhr:

Telefon: **(089) 2180 725 65**

www.psy.lmu.de/traumaambulanz/index.html

► Stationäre Therapieangebote

Eine stationäre Therapie findet (im Gegensatz zur ambulanten) in einer Klinik oder Psychiatrie statt. Eine stationäre Therapie bietet sich besonders in schwierigen Lebenslagen und Krisen an. Die Aufenthaltsdauer ist unterschiedlich, meistens jedoch mehrere Wochen. Eine Anmeldung ist nötig und aufgrund der (meist) langen Wartezeiten sollte sie möglichst früh erfolgen. In der Regel wird eine Überweisung durch den/die Hausarzt*in oder den/die Psychotherapeut*in benötigt.

kbo-Isar-Amper-Klinikum

kbo-Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie (Haar)

Vockestraße 72, 85540 Haar bei München

Vielfältige Unterstützungsangebote. Versorgung für Menschen der Landeshauptstadt München und der umliegenden Landkreise.

Zentrale stationäre Patientenmeldung (täglich 0-24 Uhr) telefonisch unter: **(089) 4562 0**

E-Mail: klinik-pp.iak-kmo@kbo.de

www.kbo-iak.de

Krisenstation – Atriumhaus | kbo-Isar-Amper Klinikum

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Süd.West

Bavariastraße 11, 80336 München

Kurzzeit-stationäre Behandlung für Menschen in akuten Krisen und mit unterschiedlichen psychiatrischen Erkrankungen, deren Kräfte nicht mehr ausreichen, die Krise zuhause durchzustehen bzw. wenn die Alltagssituation selbst krisenauslösend oder -verstärkend wirkt.

Der Aufenthalt ist in der Regel auf **10 Tage** begrenzt.

Aufnahme über die Krisenambulanz des Hauses.

Telefon: **(089) 7678 0**

www.kbo-iak.de/standorte/atriumhaus





kbo-Isar-Amper-Klinikum

kbo-Klinik für Psychosomatik, Psychiatrie und Psychotherapie

Haus 6, Ringstraße 6, 85540 Haar

Psychotherapie-Angebote für Patient*innen in Lebenskrisen (störungsübergreifend), mit Ängsten und somatoformen Störungen. Die bisherigen Schwerpunkte sind v.a. affektive Störungen, Borderline- und andere Persönlichkeitsstörungen, Posttraumatische Belastungsstörungen. Für junge Erwachsene und AD(H)S im Erwachsenenalter bestehen kurze Wartezeiten.

Telefonische Anmeldung: **(089) 45 62 24 24**

E-Mail: anmeldung-psychosomatik.iak-kmo@kbo.de

www.kbo-iak.de

Isar-Amper-Klinikum

kbo-Psychiatrie und Psychotherapie Nord

Haus 7 auf dem Gelände des München-Klinikum Schwabing

Kölner Platz 1, 80804 München

Die Anmeldung für alle Stationen von Haus 7 erfolgt über die Leitstelle/Koordinationsstelle des kbo-Isar-Amper-Klinikums in Haar – Telefon: **(089) 45 62 0**

www.kbo-iak.de

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie LMU Klinikum

Nußbaumstraße 7, 80336 München

Verschiedene Schwerpunktstationen. Anmeldung über die LMU-Ambulanz, den Konsiliardienst oder niedergelassene Psychiater*innen. Für Patient*innen bei Erstkontakt, die noch keine*n Psychiater*in oder Psychotherapeut*in haben – Telefonische Anmeldung für Erstgespräch über die Psychiatrische Ambulanz (Mo-Fr: 9-12 und 14-15 Uhr) unter: **(089) 44 00 55 020**. Im Erstgespräch wird geklärt, ob eine stationäre Behandlung erforderlich ist.

www.lmu-klinikum.de/psychiatrie-und-psychotherapie

► **Teilstationäre Therapieangebote (Aufenthalt nur tagsüber)**

Teilstationäre Therapien finden in sog. **Tageskliniken** statt. Das heißt, der Klinikaufenthalt und die Therapiesitzungen finden tagsüber statt und die Patient*innen sind abends wieder zu Hause. Die Behandlungskosten werden in der Regel von den Krankenkassen übernommen.

Tagesklinik kbo-Heckscher-Klinikum

Deisenhofener Straße 28, 81539 München

Für **Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 17 Jahren**, die noch zur Schule gehen, montags bis freitags 8-16.30 Uhr. Für alle psychiatrischen Diagnosen außer akute psychotische Syndrome, Suchterkrankungen und akute Selbst- oder Fremdgefährdung.

Telefon: **(089) 99 99 -0**

E-Mail: info.hek-mdh@kbo.de

<https://kbo-heckscher-klinikum.de/standorte/muenchen/tagesklinik>

kbo-Isar-Amper-Klinikum – Tagesklinik und Institutsambulanz für Psychiatrie und Psychotherapie, München Berg am Laim

Neumarkterstraße 18, 81673 München

Für **Erwachsene im Alter 18-65 Jahre**. Die tagesklinische Behandlung werktags 8-16 Uhr. Anmeldung durch eine Überweisung des Hausarztes* oder der Hausärztin* oder direkt telefonisch bei der Klinik

Telefon: **(089) 212 622 100** oder **-175**

E-Mail: [tagesklinik-ost.iak-bal\(at\)kbo.de](mailto:tagesklinik-ost.iak-bal(at)kbo.de)

www.kbo-iak.de

kbo-Isar-Amper-Klinikum – Tagesklinik und Institutsambulanz für Psychiatrie und Psychotherapie Nord, München-Schwabing

Leopoldstraße 175, 80804 München

Für **Erwachsene im Alter 18-50 Jahre**. Die tagesklinische Behandlung Montag bis Freitag von 9-16 Uhr

Telefon Sekretariat: **(089) 206 022 -600** und **-660** (bis 12 Uhr)

Telefon Stützpunkt: **(089) 206 022 -624**

E-Mail: tagklinik-1.iak-kmn@kbo.de

www.kbo-iak.de

kbo-Isar-Amper Klinikum – Tagesklinik im Atriumhaus Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Süd.West

Bavariastraße 11, 80336 München

Für **Erwachsene** mit unterschiedlichen psychiatrischen Erkrankungen und in Lebenskrisen. Aufenthalt tagsüber von Montag bis Freitag.

Aufnahme/Anmeldung Telefon: **(089) 7678-9112** oder **-9113**

www.kbo-iak.de/standorte/atriumhaus



Tagesklinik am kbo-Kinderzentrum

Heiglhofstr. 69, 81377 München

Für Erwachsene im Alter 18-65 Jahren

Behandlungsschwerpunkte sind: affektive Störungen, Angststörungen, somatoforme Störungen, Traumafolgestörungen, Persönlichkeitsstörungen; bereits anbehandelte psychotische Krankheitsbilder. Ausschlussdiagnosen sind akute Suchte- oder Demenzerkrankungen.

Telefon (089) 71009-4000

E-Mail: tagesklinik-kiz.iak-pp@kbo.de

<https://kbo-iak.de/standorte/kbo-tagesklinik-und-institutsambulanz-fuer-psychiatrie-und-psychotherapie-am-kbo-kinderzentrum>

Tagesklinik Schön Klinik

Einsteinstraße 130, 81675 München

Für Volljährige; Teilstationär (Aufenthalt nur tagsüber)

Behandlungsschwerpunkte sind: Depressionen, Burn-Out, Essstörungen

Anfragen per Telefon: +49 8051 695 20 60

www.schoen-klinik.de/tagesklinik-muenchen

Psychosomatische Tagesklinik Harlaching (München Klinik)

Sanatoriumsplatz 2 Haus A1, 81545 München

Für Volljährige; Teilstationär (Aufenthalt nur tagsüber)

Behandlungsschwerpunkte sind: Depressionen, Burn-Out, Angststörungen, Persönlichkeitsstörungen

Anmeldung & Terminvereinbarung: (089) 62 10 28 96

(Mo-Do 8-12 Uhr + 13-15 Uhr & Fr 8-12 Uhr)

Einweiserberatung für Tagesklinik: (089) 62 10 28 91

oder Online: [www.muenchen-](http://www.muenchen-klinik.de/krankenhaus/harlaching/psychosomatik-psychotherapie/tagesklinik-psychosomatik/)

[klinik.de/krankenhaus/harlaching/psychosomatik-psychotherapie/tagesklinik-psychosomatik/](http://www.muenchen-klinik.de/krankenhaus/harlaching/psychosomatik-psychotherapie/tagesklinik-psychosomatik/)

Psychosomatische Tagesklinik Westend in München

Westendstraße 185, 80686 München

Für Volljährige; Teilstationär (Aufenthalt nur tagsüber)

Behandlungsschwerpunkte sind: Angststörungen, Depressionen, somatoforme Störungen, Persönlichkeitsstörungen, Zwangsstörungen

Anmeldung: Telefon (089) 202 44 48 0

Montag - Donnerstag 8:00 Uhr - 17:00 Uhr & Freitag 8:00 Uhr - 16:00 Uhr

E-Mail: anmeldung@tagesklinik-westend.de

<https://tagesklinik-westend.de/unsere-klinik/>

BRK Tagesklinik Süd für Psychiatrie und Psychotherapie

Perchtinger Straße 5, 81379 München

Für Volljährige; Teilstationär (Aufenthalt nur tagsüber)

Behandlungsschwerpunkte sind: Psychosen aus dem schizophrenen Formenkreis, affektive Störungen, Angst-, Anpassungs- oder Persönlichkeitsstörungen.

Anfragen per Telefon: (089) 2373 580

E-Mail: tagesklinik@brk-muenchen.de

www.brk-muenchen.de/tagesklinik.html

KIRINUS Tagesklinik Kinder und Jugendliche

Romanstraße 107, 80639 München

Für Kinder und Jugendliche im Alter von 13 bis 21 Jahren

Teilstationär (Aufenthalt nur tagsüber)

Behandlungsschwerpunkte sind: ADHS, Angststörungen, Depression, Essstörungen und Zwangstörungen.

Patientenservice & Therapieplanung – Frau Sandra Dürr

Telefon (089) 17 11 93 500

E-Mail: tagesklinik.nymphenburg@kirinus.de

www.kirinus.de/tagesklinik-kinder-und-jugendliche

► Wenn deine Eltern psychisch erkrankt sind

LebensRäume

Ein Ort, an dem Kinder und Jugendliche (und ihre psychisch kranken Eltern) Kraft schöpfen, Ruhe finden und Neues ausprobieren können.

„Die Chilis“ & „Coach-To-Go“

Das Gruppenangebot „Die Chilis“ richtet sich an Kinder und Jugendliche von 13 – 18 Jahre, die mit psychisch belasteten oder erkrankten Elternteilen aufwachsen. Es bietet einen sicheren Raum, in dem die jungen Menschen sich mit ihren Erfahrungen austauschen und Unterstützung in allen Lebenslagen und Krisenfällen bekommen. Beim „Coach-To-Go“ wird individuell auf die Bedürfnisse der Jugendlichen eingegangen – wie schulische Themen, Beziehungsgestaltung oder Umgang mit Krisen.

Beratungsangebot „Coach-To-Go“: Freitag ab 14:30 Uhr

Gruppenangebot „Die Chilis“: Freitag 16:00 – 18:00 Uhr

Fritz-Reuter-Straße 6, 81245 München

Telefon: (089) 82 07 52 390

E-Mail: lebensraeume@diakonie-muc-obb.de

<https://jugendhilfe-muc-obb.de/kinder-jugend-familie-top/jugend-familie/lebensraeume>





Kidkit

Problemeltern? Deine Eltern sind psychisch erkrankt, haben ein Suchtproblem, du erlebst Gewalt in der Familie? Bei Kidkit findest du eine kostenlose Online-Beratung (E-Mail, Einzeltermin oder Live-Chat).

www.kidkit.de

Goldkind

Hilfe für Kinder und Jugendliche in dysfunktionalen Familien:
Zum Beispiel narzisstische Eltern oder Depression in der Familie

<https://goldkind-stiftung.de>

► Weitere Informationen

www.ich-bin-alles.de

Infoportal zum Thema Depressionen und psychische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen

www.deutsche-depressionshilfe.de

Hilfe und Informationen zum Umgang mit Depressionen, auch für Angehörige

www.therapie.de

Informationen zu psychischen Erkrankungen, Therapien und Therapeutensuche

► Münchner Woche für Seelische Gesundheit (WSG)

Die **Münchner Woche für Seelische Gesundheit (WSG)** ist ein 10-tägiges Veranstaltungsformat und findet alle zwei Jahre rund um den Internationalen Tag der Seelischen Gesundheit am 10. Oktober statt. Die WSG bietet unter anderem:

- Informationen & Austausch über psychische Erkrankungen
- Übersicht der Hilfsangebote von verschiedenen Anlaufstellen
- Programm mit Veranstaltungen
- Digitale Messe (abrufbar auch nach der WSG)

Das Angebot ist offen für Betroffene, Interessierte und Fachkräfte.

www.woche-seelische-gesundheit.de

► Psychische Gesundheit in Schule & Studium

PIBS

Kostenlose Beratung für Kinder und Jugendliche zu folgenden Themen: Mobbing und Konflikte, Angst vor der Schule, Prüfungsangst und Notenstress, Motivationsprobleme, Druck von den Eltern, Stress mit Lehrkräften oder wegen der Ausbildung sowie allgemeine Belastungen.
Echardinger Str. 63, 81671 München

Telefon: **(089) 590 48 270**

Telefonische Kurzberatung bei unaufschiebbaren Fragen: Jeden Mittwoch zwischen 13.00 und 14.00 Uhr (außerhalb der Ferien)

E-Mail: pibs@ebz-muenchen.de

www.ebz-muenchen.de

PIBS-Sprechstunden im Jugendinformationszentrum jeweils am **2. und 4. Mittwoch** im Monat von **14.30 bis 17.00 Uhr** (nicht in den Ferien).

Anmeldung eine Woche vor dem Termin(!) unter: **(089) 550 521 50**

Weitere Infos: [https://jugendinfo-](https://jugendinfo-muenchen.de/de/veranstaltungen/mobbing-schulstress-beratung/)

[muenchen.de/de/veranstaltungen/mobbing-schulstress-beratung/](https://jugendinfo-muenchen.de/de/veranstaltungen/mobbing-schulstress-beratung/)

Ich bin alles @Schule

„ich bin alles @Schule“ baut auf die Webseite www.ich-bin-alles.de auf und wurde von der Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des LMU Klinikums München gemeinsam mit der Beisheim Stiftung entwickelt. Das digitale Infoportal **bietet Lehrkräften** evidenzbasierte Informationen zur Depression und psychischen Gesundheit bei Schüler*innen und stellt dabei einen konkreten Praxisbezug zum Umgang mit Schülerinnen und Schülern im Unterricht und Schulkontext her. Ziel ist es, Lehrkräften umfassende Informationen zu depressiven Erkrankungen sowie zum Erhalt psychischer Gesundheit bei Schüler*innen an die Hand zu geben.

Psychotherapeutische und Psychosoziale Beratung des Studierendenwerks München

Für **Studierende**, die über ihre Probleme mit erfahrenen Psycholog*innen sprechen möchten. Beratung nur nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung während der Anmeldezeiten: Mo-Fr 9-12 Uhr

Telefon: **(089) 38 196 -1202**

www.studierendenwerk-muenchen-oberbayern.de/beratungsnetzwerk/

Disclaimer: Alle Angaben ohne Gewähr. Wir haben nach bestem Wissen die Informationen recherchiert und zusammengestellt. Wir erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Die Verlinkten Seiten stellen keine Empfehlung dar.