

Einwilligungserklärung für Jugendliche

Studientitel: Opening Minds, Changing Lives: The Evolution of Mental Health Literacy through Discovery College for Young People

Information für Jugendliche

Worum geht es?

Wir wollen erfahren, wie junge Menschen über psychische Gesundheit denken – und was sie von neuen Ideen zur Förderung der mentalen Gesundheit halten.

Was soll ich machen?

Wenn du teilnimmst, füllst du einen **Online-Fragebogen** aus.

Das dauert ungefähr **10–15 Minuten**.

Du wirst gefragt:

- wie es dir geht,
- wie du über psychische Gesundheit denkst,
- ein paar Basisinformationen über dich.

Du kannst **frei entscheiden**, ob du mitmachst.

Du kannst **jederzeit abbrechen**, ohne dass dir etwas passiert.

Gibt es Risiken?

- Manche Fragen können unangenehm oder emotional sein.
- Am Ende bekommst du Kontakte, wo du Hilfe finden kannst.
- Es gibt keinen direkten Vorteil für dich – aber deine Antworten helfen dabei, das Programm für Jugendliche zu verbessern.
-

Was passiert mit meinen Daten?

- Deine Daten werden **vertraulich** behandelt.
- Alles, was dich direkt identifizieren könnte (z. B. Name, Adresse, Geburtsdatum), wird **anonymisiert**.
Danach kann niemand mehr erkennen, welche Daten zu dir gehören.
- Die Daten werden **nur für diese Studie** benutzt und **2028 gelöscht**.
- Deine Einwilligung kannst du **jederzeit widerrufen**.

Wenn du Fragen hast

Du kannst dich jederzeit melden bei:

Prof. Dr. Orkan Okan – orkan.okan@tum.de

Jared Omundo – jared.omundo@tum.de

/ 0176 222 380 92

Dankeschön / Verlosung

Als Dankeschön für die Teilnahme können Teilnehmende freiwillig an einer Verlosung von **20 Wunschgutscheinen im Wert von jeweils 10 €** teilnehmen. Die Teilnahme an der Verlosung ist optional und erfolgt über ein separates Formular. Die dort angegebenen Kontaktdaten werden nicht mit den Umfragedaten verknüpft und ausschließlich zur Durchführung der Verlosung verwendet.

Einwilligungserklärung für Jugendliche (15–18 Jahre)

Bitte lies die folgenden Sätze. Wenn du einverstanden bist, bestätige unten:

- Ich habe die Infos zur Studie gelesen und verstanden.
- Ich weiß, dass ich freiwillig teilnehme und jederzeit stoppen kann.
- Ich bin einverstanden, dass meine anonymen Daten für die Studie genutzt werden.

Mein Name: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____